

## 女子優勝チーム

### 榎が丘ファイターズ

コーチインタビュー 齋藤ヘッド

Q 春夏連覇おめでとうございます。大会を振り返っての感想を聞かせてください。

A どの試合も危機感を持って臨みました。春が終わってから秋までにDPOもOPもいくつもの種類をポイントを変えて作ってきてそのよいところや課題が今大会を通してみてことができました。

Q 春から秋にかけて強化してきたことは？具体的に何か教えていただければお願いします。

A 秘密です。笑

春の大会を終えてセンターに頼るバスケットダメだと思ったのでそこは考えてやってきた。苦しいゲーム展開になった時に、中心となる④⑤⑫に指示することが見えてきました。

Q そのような点では④⑤のキープ力やペリメーターのシュート力があがってきましたね

A センターを自分たちが使うという意識ができてきているのだと思う。ガード陣がオフエンスを仕掛け⑫のDFがアウトサイドにでてこなければショットが打ちやすく、カバーにこないまでもショットを意識することでセンターにパスが出たり、センターがいろいろバウンドポジションをとることにつながっていたりするのだと思う。

Q この市大会前半から常にリードの展開でしたが、そこはどのように考えますか？

A あまり意識はしていなかった。危機感

に持っていて、厳しい状況になったときにさらに自分たちで難しい状況を作り出さない、難しい状態にならないようにしないと悪い見ていた。

Q 今後のチーム強化のポイントを必ずり教えてください。

A DPOのバリエーション。相手に応じたDPOができるようにしておきたい。

OPは市大会で見えた課題の修正をしていきたい。

#### 選手インタビュー

④ 柏 未来さん

⑫ 松崎玲那さん

Q 優勝おめでとうございます。春夏連覇ですが感想を聞かせてください。

A ④ いろいろと注意されていたことがしっかりとできて今こうして優勝できて本当に良かったです。

⑫ 優勝できてすごくうれしいですけどまだ課題もあったかなと思うので次の大会ではなおしていきたい。

Q 市大会の試合や決勝戦を振り返ってみてどうでしたか？

A ④ 結構みんなに助けられてきたと思う。決勝戦では勝ちたいという気持ちが前にいってそんなにDPOのプレッシャーを感じずにやり切れた。

⑫ 一番の課題のフリースローが入らなかったのもそこは悔しいです。前までは中継に入った時に前を向くことが

できなかったけど今日はそこができたことがよかった。

Q これからの目標を教えてください。

④ 一つで多く勝てるようにみんなで助け合いながら自分たちの最大の力が出せるようになるばりたい。

⑫ きめなきやいけない場面でしたっきりと決められる選手になりたいです。

④ 榎のリズム試合展開を崩すと苦しくなると思うので自分たちで頑張ってチーム引っ張っていききたいです。



## 男子優勝チーム

### 川上北ブルーデビルズ

コーチインタビュー 三橋ヘッド

Q 今大会を振り返って

A はっきり言うと正直優勝は目標にしていなかった。1回戦から厳しい試合が多く、どのチームもセンターがいたので、そういうチームに対してDFもOFもどうするかということが夏にがんばってきたこと。実際の試合並みの練習を⑥のお父さんがきてやってくれたことが実践につながったことがうれしかった。

Q 接戦の試合を次々とものにしていました。その勝因は？

A 男子は自分たちで考えさせることを意識的に取り組んできた。子どもたちが自分たちでゲームの中で修正する力がついているのだと思う。バスケットがOが高い子になるように取り組んでいて特にガード陣がリードし、みんなで自己解決の能力を高めている。まだ春はそこが甘かったのだと思う。それが高まってきた証かな。うちはエースという選手はいない。みんなが必死になってやるバスケットができた。

Q センター対策のDFとはどんなことを意識して取り組んでいるのですか？

A 色々な守り方を場面に応じて調節している。向きやつき方、腕のあげ方など。

OF面では、大きなセンターが相手にいるから何をしてもダメということは子どもたちの委縮につながるのと言わないようにしている。

逆にうちの大きめの子たちが外に出たり、ガードポジションの子が中に入ったりして、従来の

攻撃パターンとは少し違ったことを意識して練習している

Q 冬への課題はどんなことだと考えていますか？

A この優勝を早く忘れて〈笑〉常にチャレンジャーとして練習や試合に取り組んでいきたい。

そうすればまたチャンスがでてくるはず。

選手インタビュー ④新藤 玄さん

⑤馬場 敢さん ⑥石井 匠さん

Q 優勝おめでとうございます。大会を振り返っていかがでしたか？

A ④決勝戦では全力を尽くせました。⑤決勝戦ではミスもあったけど良かったことが多かったです。⑥一回戦から強気で攻めることができました。優勝できて嬉しいです。

Q 今大会で意識して取り組んできたことはありますか？

A ④春季大会ではベスト8でした。春以降の試合は全てチャレンジャー精神で臨みました。練習でも一つ一つ大切に取り組んできました。⑤ミドルシュートが全然はいらなかったけど、練習で一人一人が意識をしたので試合では決めれるようになりました。⑥春以降の試合の後はみんなでこれからのような練習をしていくかを話し合い、それから強気のバスケットができるようになりました。

Q 決勝戦はどうでしたか？

A ④決勝戦では全力を尽くすことができ、みんな協力して、みんなで勝ち取った優勝ができました。⑤試合に出ている選手もベンチもみんな声をかけ合うことができてよかったです。⑥試合前は緊張しましたがコーチの皆さんやベンチに励まされたりアドバイスもらい、みんなで勝ち取った優勝なので嬉しいです。

Q 今後の目標を教えてください

A ④県大会でも油断せず全部の試合をチャレンジャー精神で臨み優勝を勝ち取りたいです。⑤県大会では今よりもっとシュートを決めてみんなよりも一番輝きたいです。⑥これからチャレンジャー精神をもって練習し市大会以上に強氣でいきたいと思えます。④⑤⑥県大会優勝します！

