

大会を振り返って

去年出てた子が多かったので、上位に行きたいと思っていました。
春の大会なので作りすぎずに、個々の力が出せる様にしてきました。
今日にも特に準決勝はそれができたと思います。

この大会までにやってきたこと

今年は、アウトナンバーや走る事を一対一と共にやってきました。
例年よりもアウトナンバーの取込みが早かったかな？と思いますが、それがスペースを見る事に繋がって良かったと思います。
後は、個人の技術練習をしていて、1Qしか出ていない子も技術や判断やスペースが見れるようになっていて、良かったと思います。

今後の課題

技術的などがまだまだ足りておらず、うまくいかない、タイミングが合わない事があるので、
総合力のチームと思っているので、チームとしてのタイミングや合わせ、個々の技術を挙げていくことが大事だと思っています。

選手インタビュー

感想

No4. 小西 愛 さん

今日の試合は、一回目は自分のプレーがうまく行かなかったのですが、二回目はのびのびと出来たと思うので良かったと思います。

No5. 前田 向日葵 さん

今日の試合では自分の課題としているプレーも得意なプレーも出せなかったのですが、チームで良いプレーが出来たのが良かったので良かったと思います。

No7 徳田 胡春 さん

準決勝でみんなとプレーが出来た。決勝では時分のプレーが出来なかったのですが、他の子が出来たのでとても嬉しかったです。

今大会まで頑張ってきたこと

No4.

練習してきたことは、センターらボールを入れる事。他の子と繋がってにセンターにボールを入れる事を意識してやってきました。

No5.

オフENSEは三角を作りながら攻める事を意識してやってきました。ディフェンスは、センターのポジションを取られない様に練習してきました。

No7.

オフENSEでは、センターの合わせを狙って一対一をやりました。ディフェンスでは、一線を意識してプレッシャーをかけてディフェンスをしました。

今後の目標

No4.

今後はセンターだけではなく、自分の一対一や得意なミドルシュートをもっと徹底的に鍛えてやりたいと思います。

No5.

もっと自分の得意なアシストを高めていきたい。センターに入れるタイミングが遅いので、そこも入れられる様に頑張りたい

No7.

オフENSEで強く一対一をする事と、ディフェンスでは一線をしっかりとみんなをカバーし合いたいです。

