

各チームの主たる指導者と保護者会の皆様へ

横浜市ミニバスケットボール連盟  
理事長 星 雅博

## 今季の異常な暑さにおけるチーム活動について

日頃から大変お世話になっております。

横浜市ミニバスケットボール連盟としては、令和5年8月に熱中症対策ガイドラインとして「夏季における大会実施とチーム活動」を配信しています。再度、当ホームページにも載せております。よく読んで内容を今一度確認してください。そしてこれらの内容を大会の時だけでなく、チームの活動中（練習等）も適用してください。

特に意識してもらいたいのは

- ① 施設内に WBGT 測定器の設置し、またその数値を参考にした行動をとる
- ② WBGT の値が 31 を超えた場合は原則活動を休止、または中止とする
- ③ 例年よりもこまめな給水と休憩をとる

何よりも最優先されるのは目先の勝利ではなく、子どもたちの生命と体調を我々が守ることです。

ミニバスケットボールに携わる全ての関係者の方々のご理解とご協力をお願いいたします。